



Newsletter de la FAS

Numéro 02

Janvier 2016

La Fondation informe la population et ses partenaires

ÉDITO

Accompagner une personne atteinte de démence représente un défi de taille et entraîne des responsabilités nouvelles auxquelles les proches aidants ne sont pas forcément préparés. L'arrivée de la maladie transforme complètement la vie d'autrefois, perturbe l'organisation de la vie quotidienne, bouleverse l'équilibre familial, implique des changements de rôles et demande une grande disponibilité ainsi que beaucoup d'énergie.

Face à tous ces changements, de nombreux proches aidants peuvent se sentir chroniquement stressés, ce qui risque de les conduire à un véritable épuisement, autant sur le plan physique, psychique qu'émotionnel. Et pour accompagner une personne atteinte de démence à domicile le plus longtemps et dans les meilleures conditions possibles, il est essentiel que les proches aidants prennent également soin d'eux-mêmes.

La Fondation pour l'Aide et les Soins à domicile et ses services régionaux, ainsi que le centre d'accueil de jour La Valse du Temps à Cornol, proposent désormais aux proches aidants qui le souhaitent, une formation, en groupe ou en individuel, sur la gestion du stress lié à l'accompagnement d'une personne souffrant de démence.

Nicolas Froté

PROCHES AIDANTS : APPRENDRE À ÊTRE MIEUX POUR MIEUX AIDER

« Apprendre à être mieux...pour mieux aider » est un programme psycho-éducatif de gestion du stress destiné aux proches aidants de personnes vivant à domicile avec une démence.

Contexte du programme

Ce programme a été développé et appliqué au Québec depuis plusieurs années. Une étude l'a évalué et a permis de souligner des effets significatifs sur plusieurs dimensions de la qualité de vie des proches aidants. Par exemple, ils utilisent davantage de stratégies de résolution de problème pour gérer leurs difficultés quotidiennes et perçoivent davantage de contrôle face aux situations rencontrées.

Objectifs du programme

Ce programme vise à apporter des compétences supplémentaires aux proches aidants de personnes souffrant de démence, notamment :

- Mieux connaître la maladie pour mieux comprendre les réactions de la personne malade
- Partager ses difficultés et mieux identifier les situations stressantes du quotidien
- Découvrir de quelle manière résoudre les problèmes plus efficacement
- S'informer sur les différents types de soutien existants à domicile

La finalité de ce programme est d'acquérir des compétences nouvelles en travaillant sur des exemples concrets et de transférer ensuite les connaissances acquises à d'autres situations vécues.

Formation en groupe ou en individuel

Deux possibilités sont proposées pour suivre ce programme : en groupe ou en individuel à domicile.

Le programme en groupe est proposé par la Valse du Temps et se déroulera sur 15 séances de 2 heures. Le lieu des rencontres sera déterminé en fonction des inscriptions.

Le programme en individuel quant à lui est proposé par les services d'aide et de soins à domicile et consiste en 6 séances de 45 minutes directement au domicile du proche aidant qui en fait la demande.

Financement du projet

Le financement du projet est assuré en partie par la Fondation et la Valse du Temps. Il bénéficie également du soutien de l'Œuvre jurassienne de secours et de la Fondation O2, que nous remercions vivement pour leur aide.

Une contribution de 10.- est demandée par séance, soit 60.- au total pour le programme individuel ou 150.- pour le programme en groupe. Une aide financière est possible sur demande.

Diffusion de l'information

Un flyer présentant ce programme a été imprimé. Il est disponible dans les services d'aide et de soins à domicile et à la Valse du temps.

Nicolas Froté

Informations et inscriptions:

Programme individuel:

Les proches aidants intéressés par le programme en individuel à leur domicile peuvent s'inscrire en téléphonant au **032 423 15 34** ou par courriel à info@fasd.ch

Programme en groupe:

Les personnes intéressées par la formation en groupe peuvent s'inscrire par téléphone à La Valse du Temps au **032 462 11 57**

REGROUPEMENT DES TROIS SERVICES D'AJOIE

Les trois services d'Ajoie réunis, ce sont 160 employés qui organisent et dispensent les prestations d'aide et de soins à domicile à quelques 1400 ajoulots chaque année.

Regrouper les services Ajoie-Centre, Ajoie-Ouest et Trois Rivières permet de nombreuses synergies, que ce soit au niveau de l'accueil téléphonique, du travail administratif, de la gestion du personnel, de l'informatique, de la mise en commun de locaux ou de la planification et de l'organisation des prestations.

La proximité avec la population du district n'en est pas modifiée et il n'y a

aucune incidence directe sur les usagers, hormis le changement d'adresse. Les services sont regroupés et non pas fusionnés et chacun conserve ses propres coordonnées (numéros de téléphone et adresse de messagerie).

Cette localisation au même endroit au cœur du district modifiera le mode de fonctionnement des services et permettra de travailler dans des lignes de conduite plus harmonisées.

Les déplacements du personnel depuis le siège du service régional ne s'en trouvent pas fondamentalement modifiés, d'autant plus que les accès à la couronne de Porrentruy ainsi qu'aux

autoroutes sont facilités, notamment pour accéder au Clos du Doubs et à la Haute-Ajoie.

Au niveau des coûts, les locaux ont été redimensionnés et rationalisés en fonction des besoins des services régionaux. Les prix de location (loyer et places de parc) ont été négociés pour qu'ils restent dans les prix moyens des surfaces commerciales à Porrentruy. Le label Minergie permet par ailleurs de diminuer considérablement les charges de chauffage.

Mais regrouper ces trois services sous un même toit oblige aussi la Fondation à trouver et mettre en place des solutions innovantes pour faciliter et réguler l'accès du personnel aux locaux, au vu notamment du nombre limité de places de parc. Il s'agira donc de profiter de ce regroupement pour revoir l'organisation du travail du personnel de terrain et intégrer rapidement les nouvelles technologies mobiles qui permettront d'accéder au dossier de soins et de réaliser certaines tâches directement depuis le domicile des usagers.

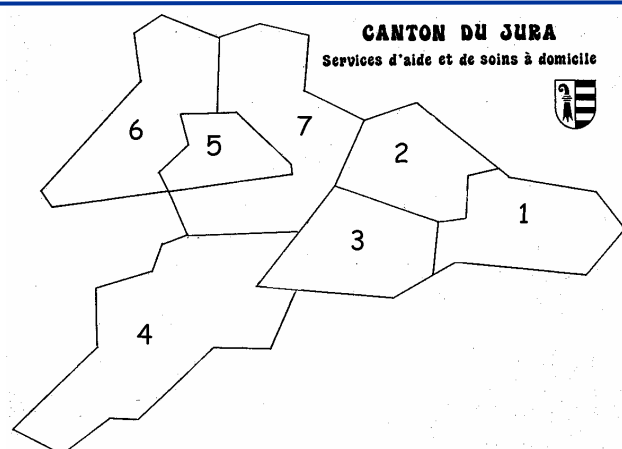
Ce regroupement de services arrive donc à point nommé et constitue une belle opportunité d'améliorer le fonctionnement général de l'ensemble de l'institution.

Nicolas Froté



Le bâtiment Azimut 38, qui accueille les trois services d'Ajoie, est situé à la route de Courgenay 38 à Porrentruy

Pour vous inscrire ou vous désinscrire à la newsletter : info@fasd.ch



Fondation pour l'Aide et les Soins à domicile

Rue des Moulins 21

2800 DELEMONT

032 423 15 34

LES SERVICES DE LA FONDATION

1. Courrendlin - Val Terbi	032 435 58 65
2. Delémont et environs	032 423 26 94
3. Haut de la Vallée	032 426 86 84
4. Franches-Montagnes	032 420 78 50
5. Ajoie-Centre	032 466 59 18
6. Ajoie-Ouest	032 466 88 42
7. Trois Rivières	032 462 27 27

Nous sommes là pour vous, chez vous

Courriel: info@fasd.ch

Site internet : www.fasd.ch